

Servicios Sociales / Educativos

*Asociación de Mujeres Hispánicas ~ 945-3443
Red de mujeres profesionales.

*Proyecto CIELO en "El Rancho" ~ 709-0931
Información y referencias a servicios. Apoyo a los Latinos para mejorar e incrementar el acceso a servicios. Consultas de competencia multicultural para proveedores y consumidores.

*ROOF ~ 493-2230 (en Rochester)
Ayuda escolar y programas para niños. Ayuda en caso de emergencia incluyendo víveres comida, ayuda con el pago de electricidad, vales del Salvation Army, clases de Ingles.

*Community Youth Services ~ 943-0780 ext.120
Ayuda para los jóvenes menores de 21 años – Hogares de crianza, albergue de emergencia, "Readiness to Learn", programa de preparación para el aprendizaje, servicios para la conservación de familias, vivienda de transición, ayuda para encontrar empleo, "Diversión" Programa de Desviación (del sistema penal) como alternativa para sentencias impuestas por la Corte Juvenil.

Safepace - Albergue para Mujeres ~ 786-8754
Servicios confidenciales relacionados con las órdenes de protección, divorcio, planificación familiar, referidos a abogados, defensa legal y médica, servicios de interpretación y traducción, conserjería y apoyo personal.

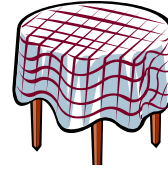
Seamar - Programa de Alcohol y Drogas ~ 570-8258
Ofrece servicios para personas con sentencias impuestas por la corte. Conserjería, clases en grupo y consultas confidenciales.

* Crisis Nursery - Guardería
Cuidado de niñas para familias en crisis. Para niños de 0 a 6 años de edad. Lunes a Viernes 7:00am a 6:00pm.

* Parent to Parent - Padre a Padre ~ 352-1126 ext.4
Recursos para familias con hijos discapacitados. Para niños de 0 a 3 años de edad; y para padres que quieran instruir.

* Red de Padres (hombres) de Olympia ~ 352-0303
Padres apoyando a padres con hijos discapacitados.

"La Mesa Redonda"



Las familias latinas nos reunimos alrededor de la mesa en el comedor, no solo para alimentarnos pero también para convivir y aprovechar la oportunidad de inculcar ciertos valores que forman las raíces de nuestra cultura. Valores tales como:

- Honrar a la familia;
- Respeto a los mayores de edad
- Lealtad hacia los miembros de la comunidad
- Reverencia a lo espiritual;
- Fuertes éticas en el trabajo

~ Córdoba y Carrasco ~

La Mesa Redonda esta creando
un ambiente en donde nos
ayudamos los unos a los otros.

Entre los años 1990 y 2000, la población de Latinos en el Estado de Washington aumento 105.8%

238,926 Latinos viven en el lado oeste de Washington.
US Census, 2000

Las agencias representadas en este folleto son independientes de La Mesa Redonda. De la Mesa Redonda no mantiene control sobre estas agencias. Este folleto es un catálogo de agencias que ofrecen servicios en Español y no intenta recomendar una agencia en particular sobre ó en contra de cualquier otra.

La Mesa Redonda

The Hispanic Roundtable



Guía de Recursos
Para Latinos

En el Condado de Thurston

Los programas mencionados en esta guía ofrecen una variedad de servicios en español. Para mas información comuníquese directamente con las agencias nombradas en este directorio.

www.hispanicroundtable.org

Recursos para Latinos

* Servicios gratuitos

** Mensaje en ingles, deje su numero de telefono

La Salud y el Seguro Médico

Basic Health de Washington—Salud Básica

~ 1-800-321-0291

Seguro médico a precios moderados. Patrocinado por el Estado de Washington para familias con ingresos bajos y moderados.

* **CHOICE Regional Health Network** ~ 1-888-493-8397

Ayuda gratis para completar la solicitud para el seguro médico a través de los programas médicos del estado; Salud Básica y el Medical para los Niños.

* **Providence Sound Home Care:**

Maternity Support Services- Servicios de Apoyo Materno—Atención en el Hogar

~ 493-5934

Atención médica prenatal e información a la mujer durante el embarazo y después durante los primeros dos meses de haber dado a luz. Visitas en el hogar para atención y apoyo que complementan las citas médicas.

* **Community Action Council** ~ 438-1100 ext. 2

Programa WIC (Mujeres, infantes y niños), manejo de casos de servicios de maternidad y apoyo (nutrición, ayuda con facturas de electricidad, estampillas de comida, ayuda para preparar las casas para el invierno, reparaciones menores de casa, comida gratis, información y referidos.

Sea Mar ~ Centro de Salud Médica ~ 491-1399

La Clínica ofrece consultas médicas para personas de bajos ingresos. Incluye educación, planificación familiar. Ayuda para conseguir el seguro médico de los programas del estado; Salud Básica y Medical para los Niños.

Clínica Dental ~ 570-8016 Proporciona servicios dentales.

** **The Clinic at West Olympia**— La Clínica al Oeste de Olympia ~ 704-4779

Clínica medica familiar que acepta cupones médicos.



* **Thurston County Health Department - Departamento de Salud**

WIC ~ 754-2936 - Programa de comida suplementaria para la mujer embarazada o dando pecho y para los niños menores de 5 años. Educación acerca de la nutrición y referencia a los servicios médicos durante el embarazo.

- Para el cuidado de la salud del pecho y el cerviz.
- Cuidado dental para niños menores de 5 años.
- Pruebas del SIDA, control de tuberculosis y de otras enfermedades contagiosas.
- Planificación familiar y atención para enfermedades transmitidas sexualmente.
- Cuidado de salud para niños hasta 18 años

786-5581 ext. 1-7513

Gubernamental

* **El Departamento para Seguridad del Empleo (Employment Security)**

Llame gratis ~ 1-800-360-2271

Solicite los beneficios del seguro por desempleo. Ayuda para encontrar trabajo; como crear el curriculum vitae, preparación para entrevistas de trabajo, etc.

* **El Departamento de Manutencion de Niños** ~ 664-5094; 1-800-820-2363

Se dedica a proveer servicios efectivos para el mantenimiento de niños

* **La Comisión de Asuntos Hispanos del Estado de Washington** ~ 753-3159

Representa a la comunidad Hispana ante el gobierno estatal. Fortalece el derecho al acceso igualitario a los programas y servicios proporcionados por el estado.

* **Departamento de Derechos Humanos** ~ 752-6770; 1-800-233-3247

Investiga quejas y responden a preguntas de la discriminación. Educación para la comunidad.

Legal

** **Dispute Resolution Center** ~ 956-1155

El Centro para Resolver Conflictos le ayuda a resolver problemas entre inquilinos y propietarios, consumidores y negociantes, disputas con casos de corte de demandas pequeñas, familias en conflicto, divorcios, etc.

* **Columbia Legal Services** ~ 943-6260

Asesoramiento y representación legal gratis a las personas de bajos ingresos y a los mayores de 60 años en; desalojo de vivienda pública, negación o terminación de beneficios incluyendo el seguro médico, la educación especial, etc. Servicios especiales para a las víctimas de la violencia doméstica.

* **NW Justice Project - Proyecto de Justicia** ~ 1-888-201-1014
Consulta con abogados por telefono 9:30 a 12.:30 Lunes a Viernes

** **Neal & Neal - Abogados** ~ 754-1104

Servicios Jurídicos y de representación legal. Asuntos legales en general.

** **Seifert Law Offices—Asesoría Jurídica** ~ 357-7087

Servicios Jurídicos para inmigrantes: reunificación familiar, residencia, autorización para empleo, visas, y ciudadanía; representación legal.

Interpretes y Traductores

ACS Translation Services ~ 412-1135
Servicios de traducción

Mariana H. Sparkman ~ 491-7482

Interprete Certificada por el Estado de Washington

La Mesa Redonda es un grupo de profesionales quienes trabajan en agencias en donde se sirve a las personas que hablan español.

El propósito de este grupo es el de informar a los Hispanos acerca de los recursos que hay en este condado y brindar apoyo entre la comunidad Hispana.